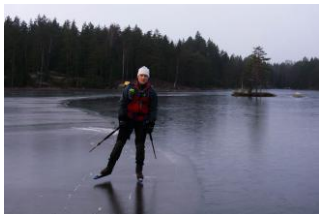


LÅNGFÄRDSSKRIDSKO



11.1.2012 kl. 18:00-21:00 Ekenäs naturum. Strandallén



Har du drömt om:

- att åka skridskor på naturis
- lära dig mer om naturisar
- veta mer om issäkerhet
- komma nära naturen

KOM MED OCH LÄR DIG!



Då skall du komma med och lyssna!



Under kvällen får du information om:

- Grunderna i långfärdsskridskoåkning
- Säkerhet på isen- isvett!
- Utrustning

Is är färskvara, vi hoppas kunna arrangera en praktiskt uppföljning på isen.



Förfrågningar och kursledare:
Eva-Lotta Backman-Winquist
tfn: 09-70102250 el. 050-5249624
e-post: eva-lotta@idrott.fi

Kurspris: 20 €
I priset ingår kursmaterial
Anmälan är bindande
senast 5.1.2012
e-post: friluft@idrott.fi

LÅNGFÄRDSSKRINNA

Finlands Svenska
IDROTT