



SKRINNA EN KORTKURS MED TIPS OCH IDÈER

PROVA SJÄLV

UTEAKTIVITET

TIPS

INSPIRATION

TILLSAMMANS

Tisdagen den 18 januari 2012, kl 9:00-12:00

Närpes ishall, **NÄRPES**

Tisdagen den 24 januari 2012, kl. 18:00-20:30

Sahara skridskoplan, **GRANKULLA**

Onsdagen den 25 januari 2012, kl. 18:00-20:30

Bollplanens konstisplan, **BORGÅ**

Det är en praktisk kurs med lekar på skridsko med ärtpåsar, rockringar koner mm. Kursen är till stor del praktisk med korta teoretiska inslag.

Tag med: skridskor, varma kläder, extra sockor, hjälm, anteckningsmaterial och gott humör!

Anmälan senast: en vecka före.

e-post: friluft@idrott.fi

Anmälan är bindande

Förfrågningar:

Eva-Lotta Backman-Winquist

tfn: 09-70102250 el. 050-5249624

e-post: eva-lotta@idrott.fi

MÅLGRUPP:

Du som dagligen arbetar med barn och vill ha roligt med dem på isen. Övningarna är anpassade från 4-9 åringar.

Hjärtligt välkommen med för att få inspiration!

LEK OCH RÖRELSE

Finlands Svenska
IDROTT