

## FSI UTBILDAR – BARN- OCH UNGDOMSLEDARUTBILDNING I MARS

Som ledare för barn och unga inom idrotten är du en viktig person som blir barnets förebild och inspirationskälla för framtida val. Det är en utmaning att som ledare ge den vägkosten som behövs för att barnen skall odla ett livslångt intresse för idrott och motion.

KURSEN VÄNDER SIG TILL DIG SOM VILL ARBETA SOM LEDARE INOM IDROTTE MED BARN OCH UNGA SOM MÅLGRUPP – i det här fallet barn upp till 13 år. Du lär dig grunderna i hur du blir en positiv och självständig ledare och utvecklar samtidigt dina personliga ledaregenskaper. Kursen vänder sig såväl till nya ledare som till dem som redan verkat som ledare. KURSEN GER OCKSÅ EN GOD GRUND FÖR DIG SOM VILL FORTSÄTTA UTBILDA DIG SOM LEDARE OCH TRÄNARE INOM IDROTTE.

Den allmänna delen av barn- och ungdomsledarutbildningen tar upp områden som BARN- OCH UNGAS UTVECKLING, FYSIK, MOTORIK, PSYKISK OCH SOCIAL UTVECKLING SAMT ETIKEN SOM EN GRUNDPELARE FÖR IDROTTE. Kursen tar upp viktiga frågor som påverkar just barn- och ungdomsidrotten.

Den allmänna utbildningsdelen gäller alla idrottsformer och inga förkunskaper krävs.

FSI:s barn- och ungdomsledarutbildning ordnas vid följande tillfällen:

<b>13.3.2010</b>	<b>kl.9-16.30</b>	<b>i Vörå</b>	<b>(sista anmälningdag 5.3.2010)</b>
<b>20.3.2010</b>	<b>kl.9-16.30</b>	<b>i Borgå</b>	<b>(sista anmälningdag 12.3.2010)</b>
<b>27.3.2010</b>	<b>kl.9-16.30</b>	<b>i Ekenäs</b>	<b>(sista anmälningdag 27.3.2010)</b>

Förfrågningar och anmälningar till [utbildning@idrott.fi](mailto:utbildning@idrott.fi)

KURSPRIS: 70 € och i priset ingår kursmaterial, lunch och kaffe x2. (faktureras i efterhand)



FÖLJANDE ÄMNEN TAS UPP UNDER DAGEN:

---

FYSISK UTVECKLING OCH TRÄNING (1,5H)

*Motorik*

*Fysisk utveckling*

*Konditionsträning*

*Styrke- och rörelseträning för barn*

*Koordinationsträning*

---

BARNET I CENTRUM – IDROTT PÅ BARNENS VILLKOR (1H)

*Uppväxtvillkor*

*Idrott – allvar eller lek?*

*Idrott på barnens villkor*

---

LEDARSKAP OCH ETIK (1,5 H)

*Jobba i team*

*Kommunikation*

*Hur bli en bra ledare*

*Etik*

---

BARN OCH UNGAS PSYKISKA UTVECKLING (1H)

*Känslor och reaktioner*

*Socialutveckling*

*”jaget”*

---

PLANERING OCH PRAKTIK (1H)

*Planering av passet*

*Gruppdynamik*

*Pedagogik i praktiken*

VÄLKOMMEN MED PÅ KURS!

[www.idrott.fi](http://www.idrott.fi)

Finlands Svenska Idrott rf, Nokiavägen 2-4, 00510

Helsingfors

tfn: 09-7010220 e-post: [info@idrott.fi](mailto:info@idrott.fi)