



# SKIDKUL

## I SKOLAN

Det omtyckta projektet **Skidkul i skolan** besöker skolor runt om i Svenskfinland även vintern 2009. Detta är en ypperlig chans för barnen att bekanta sig med skidsporten på ett givande och roligt sätt.

**Idén med skidkul** är att alla barn kan ha kul på skidorna oberoende av kunskapsnivå och utrustning. En instruktör besöker er skola med ett glatt humör och har med sig utrustning för 15 elever.

**Målet med skidkul** är att ge barnen chans att få utlopp för sitt behov av att röra på sig samtidigt som de blir bekanta med skidkulturen i vårt land. Lekarna som utförs på skidorna utvecklar barnens rörelse och koordinationsförmåga som de har nytta av livet ut.

Målgruppen för Skidkul i skolan är årskurs 3-6, men även de yngre kan delta om de har egen utrustning.

En skidkullektion innehåller lekar i olika former, bollspel och ski-cross bana. Lektionen är från 45 minuter till 90 minuter långa och den maximala storleken på en grupp är 20 elever. Det är även önskvärt att en lärare deltar i övningarna.

Skidkul går att genomföra på vilken plan mark som helst som är snöbelagd. Inga skidspår behövs, utan en åker, fotbollsplan eller själva gårdsplanen fungerar bra.

**Nytt för i år** är att om även snön lyser med sin närvaro denna vinter kan vi erbjuda en motionsdag ute, med roliga och utmanande lekar och övningar för barnen istället för skidkul.

Kostnader för en dag med skidkul är 200 € för liten skola och 250 € för stor skola.

För arrangemangen står **Finlands Svenska Idrott** i samarbete med **Finlands Svenska Skidförbund**.

Anmäl er skola till [skidkul@idrott.fi](mailto:skidkul@idrott.fi) före den 2.12.2008. Anmälan bör innehålla kontaktuppgifter till skolan och kontaktpersonen, skolans adress samt om ni är en stor eller liten skola.

Förfrågningar riktas till projektkoordinator på FSI Veronika Westerlund, per tfn 050 531 1520 eller e-post [veronika.westerlund@idrott.fi](mailto:veronika.westerlund@idrott.fi)